

Fortbildung

12.05.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Sitzend durchs Leben tanzen

Der Sitztanz in der Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz

Tanzen macht Freude - und (nebenbei) vieles mehr! Der Sitztanz bietet besonders Menschen, die in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind, eine gute Möglichkeit, sich tanzend in Gesellschaft anderer Musik zu bewegen. Tanzen fördert hierdurch zunächst soziales Erleben - und gleichzeitig jedoch auch äußerst effektiv Mobilität und geistiges Leistungsvermögen. Vor allem anderen steht jedoch die Freude an der eigenen Bewegung zum Rhythmus der Musik im Mittelpunkt. Die in der Fortbildung vorgestellten Tänze sind bewusst so einfach ausgewählt, dass auch Menschen mit demenzieller Erkrankung noch voller Lebensfreude singend und tanzend an der Gemeinschaft teilhaben können.

Kompetenzen

Am Ende der Fortbildung...

- kennen Sie die Bedeutung des Sitztanzes für die Beweglichkeit und das geistige Leistungsvermögen alter Menschen
- kennen Sie die Gefahr, Menschen mit demenzieller Erkrankung zu überfordern
- können Sie Sitztänze entsprechend des Leistungsvermögens der Teilnehmer*innen auswählen
- haben Sie die Bedeutung des Tanzes in Gemeinschaft für die Lebensfreude der Bewohner*innen reflektiert

Dozent*in

Ilka Königstein-Simons

Ort

Caritas-Haus Augsburg, Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

Kosten

170,00 € inklusive e-Skripte und Tagungsverpflegung

Zielgruppe:

Betreuungskräfte gemäß § 53b SGB XI

Termin:

12.05.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner:

Dr. Irina Schumacher (fortbildung@caritas-augsburg.de, (0821) 3156-282)

Stefanie Zeitlmeir (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstaltungsnummer:

P22427