

Fortbildung

23.06.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Musikalische Entspannungsangebote

Die entspannende Wirkung von Klang- und Körperinstrumenten

Für eine Vielzahl von Menschen sind Entspannungsangebote von großer Bedeutung - unabhängig von Alter und gesundheitlichem Zustand fördern Sie den Einklang von Körper, Geist und Seele und tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Menschen mit demenziellen und/oder multimorbiden Erkrankungen leiden zusätzlich zu den körperlichen Beschwerden häufig an Verspannungs- und Erregungszuständen, die sie nicht selbst regulieren können. Entspannungsfördernde Angebote sind wirksame Maßnahmen, um beispielsweise die Atmung und das Herz-Kreislauf-System zu stabilisieren sowie einen erhöhten Muskeltonus zu reduzieren. Geschieht dies auf klanglichem Weg, erfährt die betroffene Person eine besonders achtsame Art der Zuwendung, die keine Sprache benötigt, aber körperlich intensiv spür- und erlebbar ist.

Bitte bringen Sie eine Isomatte mit.

Inhalt

- Theoretischer Teil: Vorstellung der verschiedenen Entspannungsinstrumente und Vermittlung von Hintergrundwissen, Charakteristika bezüglich Bau und Wirkungsspektrum, Überblick über die verschiedenen Einsatzbereiche und -möglichkeiten
- Praktischer Teil: Erlernen und Anwenden der Spieltechniken, Selbsterfahrung und Achtsamkeit

Kompetenzen

Am Ende der Fortbildung ...

- kennen Sie theoretische Grundlagen und praktische Einsatzmöglichkeiten von Entspannungsinstrumenten.
- können Sie gelernte Inhalte in die Praxis übertragen und die verschiedenen Entspannungsinstrumente einsetzen.
- können Sie den Einsatz von Entspannungsinstrumenten vor dem Hintergrund ihrer therapeutischen Wirkweise hinterfragen und reflektieren.
- sind Sie sensibilisiert für die Wahrnehmung von Signalen Ihres Gegenübers und setzen Entspannungsinstrumente achtsam ein.

Zielgruppe

Betreuungskräfte gemäß § 53b SGB XI

Referent*in

Eva-Maria Holzinger, Musiktherapeutin (M.A.)

Ort

Caritas-Haus Augsburg, Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg, Tel. 0821 3156-0

Kosten

175,00 Euro inklusive e-Skripte, Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:**Termin:**

23.06.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner:

Katrin Bader (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-236)

Stefanie Zeitlmeir (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstaltungsnummer:

P23925