

# Fortbildung

---

02.07.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

## Aromapflege

Ein Sinnes-Ausflug in die Welt der ätherischen Öle

Ätherische Öle sind faszinierende Stoffe. Sie entfalten ihre Düfte und wirken über verschiedene Kanäle auf unseren Körper. Nicht nur zur Linderung von Beschwerden, sondern vor allem auch zur Steigerung des Wohlbefindens und der biografischen Erinnerung sind sie sehr gut einsetzbar. Gehen wir zusammen auf eine "Duftreise ins Reich der Sinne".

### Inhalte

- Reinätherische und fette Öle kennenlernen
- Wirkungsweisen einzelner Öle
- Anwendungsmöglichkeiten
- Einsatz-Konzepte
- Selbsterfahrung (Duft, Massage, Herzlappchen, ...)
- Lagerung, Haltbarkeit, Vorgaben

### Kompetenzen

Am Ende der Fortbildung ...

- kennen Sie verschiedene Öle aus Kopf-Herz-Basisnote.
- wissen Sie um die Möglichkeiten der Aromapflege.
- kennen Sie Regelungen.
- bekommen Sie Ideen für die Einrichtung oder den Pflegedienst.

### Zielgruppe

Pflegfachkräfte, Pflegefachhelfer\*innen, Betreuungskräfte gemäß § 53b SGB XI, Heilerziehungspfleger\*innen, Heilerziehungspflegehelfer\*innen, Hospizkoordinator\*innen, Hospizbegleiter\*innen

### Referent\*in

Stefanie Suhr-Meyer, Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Palliative Care Kursleitung und Moderation Palliative Praxis DGP, Trauerrednerin, Entspannungstrainerin, Sterbe- und Trauerbegleiterin für Kinder und Erwachsene, Fachkraft für Aromapflege Palliative Care

### Ort

Caritas-Haus Augsburg, Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

**Kosten**

185,00 € inklusive e-Skripte, Tagungsgetränke und Mittagessen

**Zielgruppe:****Termin:**

02.07.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Ansprechpartner:**

Katrin Bader (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156 236)

Stefanie Zeitlmeir (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

**Veranstaltungsnummer:**

P23926