

Fortbildung

18.05.2026 10:00 Uhr - 19.05.2026 16:30 Uhr

Yoga mit Kindern

Eine tierisch entspannende Reise nach innen

Altersspanne: bis Schuleintritt

Mit viel Fantasie, tollen Tiergeschichten und einer Reise durch den Körper werden nicht nur die Kleinen viel Spaß am Yoga entwickeln - und begeistert dabei bleiben, wenn beispielsweise Hund, Elefant und Fisch tolle Abenteuer erleben.

Die Yoga-Ideen für Kinder sind eingebettet in verschiedene Grundthemen, können mit Musik untermalt werden und enthalten ganz viele Ruhe- und Entspannungselemente, damit die Gruppe nach dem Kinderyoga nicht nur ausgeglichen, sondern auch gelöst und entspannt ist.

Am Ende des Seminars...

- haben Sie einen guten Überblick über unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten einer Kinderyogastunde bekommen.
- kennen Sie die Grundhaltungen und üben diese so ein, dass Sie sich sicher fühlen.
- entwickeln Sie eigene Stundenbilder und finden einen für Sie passenden Einstieg ins Thema.
- sind Sie in der Lage, die Stundenbilder in die Praxis umzusetzen.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke, drei kleine Stofftiere und Schreibutensilien mit.

Referent*in

Nina Winkler, Ausbilderin Avantgarde Yoga, Ausbilderin Group Fitness und Personal Training, Autorin, Seminarleiterin, Pöcking

Termin

18. bis 19. Mai 2026

Tagungsort

Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6 in Leitershofen

Beginn/Ende

1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr

2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

425,-- €

inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

330,-- €

ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:

Termin:

18.05.2026 10:00 Uhr - 19.05.2026 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Exerzitienhaus St. Paulus

Krippackerstraße 6

86391 Leitershofen

www.exerzitienhaus.org

Ansprechpartner:

Inge Ueberall (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-227)

Patricia Reith (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-282)

Veranstaltungsnummer:

K10726