

KURSINFORMATIONEN

Quellen der Kraft und Lebensfreude

In herausfordernden Zeiten brauchen wir mehr Unterstützung für Professionelle im KiTa-Bereich, zum qualitativ hochwertigen Umgang mit sich und anderen auf psychisch-emotionaler, sozialer und seelischer Ebene. Gemeinsam kann diese Quelle der Lebensenergie in uns selbst freigelegt werden, um daraus auch mit Kindern nachhaltig schöpfen zu können: mit Achtsamkeitspraxis, Bewusstseins-, Tanz- und Entspannungserleben für kreative und gesundheitsförderliche Umsetzung für alle Beteiligten.

Am Ende des Seminars...

- haben Sie Präsenz-, Atem- und Körperzentrierung praktiziert.
- gelingt es Ihnen, Gefühle und emotionale Reaktionen zu unterscheiden, angemessen zu beantworten und gegebenenfalls zu deeskalieren, um weiterhin authentisch herzlich handeln zu können.
- haben Sie Quellen spontanen, herzlichen Lachens wiederbelebt.
- kennen Sie sog. "soft-skills", die nachweislich ganzheitlich gesundheitsfördernd wirken und im pädagogischen Alltag als nachhaltige Wohltat und Katalysator für befreiende Kommunikation, kreative Lernprozesse und Lebensmeisterung (Resilienzfähigkeit) wirken.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme Bewegungskleidung, eine Isomatte, eine Zudecke und ein Kissen für Tiefenentspannung mit.

Referent*in

Renate Köckeis, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (Tanz-, Ausdrucks-, Gesprächstherapie) in freier Praxis in

Augsburg / Neusäß für Einzelne und Paare sowie Coaching und Traumabarbeitung, Kreativ-Events-Seminar- und Fortbildungsleitung lokal-regional-international, Neusäß

Datum

20. Oktober 2027

Tagungsort

Caritashaus, Auf dem Kreuz 41 in Augsburg

Beginn / Ende

09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

150,-- € inkl. Tagungsgetränke

TERMIN

20.10.2027 - 20.10.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

KURSNUMMER

K15027

VERANSTALTUNGsort

Caritashaus
Auf dem Kreuz 41
86152 Augsburg

www.caritas-augsburg.de

ANSPRECHPERSON

Patricia Reith
+49 (821) 3156-282
fortbildung@caritas-augsburg.de

Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des
Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.