

Fortbildung

12.03.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Die Mitte stärken mit Qi Gong und Kinesiologie

Ausgeglichene Kinder in der KiTa

Altersspanne: 3 bis 10/14 Jahre

Mit einem abwechslungsreichen Potpourri aus Bewegungsspielen und meditativen Elementen bekommen Sie ein Handwerkszeug, um die Kinder zu unterstützen und Ruhe in Ihrer Gruppe einkehren zu lassen. Der kindliche Bewegungsdrang wird berücksichtigt und wertgeschätzt.

Am Ende des Seminars...

- haben Sie das Basiswissen zu Qi Gong und Kinesiologie erhalten.
- erkennen Sie Stresssituationen im Vorfeld.
- können Sie dem Stress unkompliziert und pädagogisch wertvoll begegnen.
- kennen Sie wirksame Methoden, eine gute Gruppendynamik zu unterstützen.
- besitzen Sie ein weites Repertoire an Spiel-, Bewegungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten.
- können Sie das Erlernte gewinnbringend und erfolgreich für sich selbst, in der Elternarbeit und für die Kinder einsetzen.
- kennen Sie die Wirkungen der Übungen auf Körper und Geist.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung, leichte Turn- oder Gymnastikschuhe, ein Kissen, eine Decke, eine Yogamatte und chinesische Essstäbchen, etwas zum Riechen, etwas zum Tasten, einen Massageigel, einen Löffel und einen sauberen Pinsel mit.

Referent*in

Belinda Sewald, Diplom-Theologe, Komponist und Liedermacher, Kommunikationstrainer, Trainer Kess erziehen, Kempten

Termin

12. März 2026

Tagungsort

Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1 in Augsburg

Beginn / Ende

09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

165,-- €

inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:

Termin:

12.03.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Caritashaus

Auf dem Kreuz 41

86152 Augsburg

www.caritas-augsburg.de

Ansprechpartner:

Inge Ueberall (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-227)

Patricia Demharter (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-282)

Veranstaltungsnummer:

K05626