Fortbildung

12.04.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Augenblicke sammeln - Perspektiven gewinnen!

Ein erfrischender Tag mit ressourcenorientierter Biografiearbeit

Bei diesem Oasentag ist Gelegenheit zum Verschnaufen, Reflektieren und Sammeln neuer Ideen für die kommende Zeit.

Ausgangspunkt sind ihre biografischen Erlebnisse, die wir durch Spiele, Bilder und Gespräche in Erinnerung rufen. Diesen Eindrücken folgen wir schreibend und kreativ, einzeln und im gemeinsamen Gespräch, im Kursraum und nach Möglichkeit auch draußen. Bei der Reflexion liegt der Fokus auf den Ressourcen, die aus der Betrachtung dieser Ereignisse in ihrem Leben entdeckt werden können. Als Ressourcen verstehen sich hier Quellen von Kraft, Freude und Lebenssinn, die verborgen bereits da sind und nun wirksam werden möchten.

Mit etwas Glück finden Sie am Ende dieses Tages "rote Fäden", die Sie mit Freude weiterverfolgen möchten oder Sinn-Zusammenhänge, die helfen sich selbst besser zu verstehen. So kann ein Stück innerer Freiheit, Lebensqualität und Perspektive gewonnen werden.

Zielgruppe:

Termin:
12.04.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:
70,00 € | Eigenbeteiligung KJF-MA 25,00 €

Veranstaltungsort:
Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Leitershofen
www.exerzitienhaus.org

Referent(inn)en:
Harald Weber (Dipl.-Theologe, Zusatzqualifikation Soziale Arbeit, Bankkaufmann, Pastoralreferent, Trainer für Biografiearbeit nach LebensMutig e. V.)

Ansprechpartner:
Stefanie Zeitlmeir (religioese-bub@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstalter:
Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V. Religiöse Bildung und Begleitung

Veranstaltungsnummer:
R0127