

# Fortbildung

---

14.10.2026 10:00 Uhr - 15.10.2026 16:30 Uhr

## **Probiere mal mit... Gelassenheit**

Entspannter in schwierigen Situationen

Balu, der Bär im Film Dschungelbuch, macht es vor. Er bleibt auch in schwierigen Situationen gelassen und lässt das Glück auf sich zukommen. Er freut sich auf neue Herausforderungen genauso wie auf schöne Momente.

Sie erfahren, wie es Ihnen gelingt, destruktive Muster zu durchbrechen, in scheinbar verfahrenen Situationen Abstand und Handlungsfähigkeit zu bewahren und klar eigene Bedürfnisse zu kommunizieren. Ziel ist eine Haltung, die es einem erlaubt, aktiv das eigene Leben zu gestalten und gut auf sich und andere zu achten.

### **Am Ende des Seminars...**

- haben Sie Anregungen, was Sie in scheinbar verfahrenen Situationen neu ausprobieren können.
- können Sie vergangene schwierige Situationen neu bewerten und daraus Handlungsideen für die Zukunft gewinnen.
- können Sie bei schwierigen Gesprächsthemen Ihre Bedürfnisse konstruktiv vertreten.
- richten Sie verstärkt den Blick auf ihre Fähigkeiten und Ressourcen und stärken Ihre Selbstsicherheit.
- haben Sie Ihr Handlungsrepertoire erweitert und können gelassener mit sich selbst und anderen umgehen.

### **Zielgruppe**

Pädagogische Mitarbeiter\*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

### **Referent\*in**

Oliver Spalt, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater (SG), Kulturpädagoge, Supervisor und Coach, Bildungsreferent für Systemische Pädagogik und Fotopädagogik, langjähriger Lehrbeauftragter an der KSFH München, Abt. Benediktbeuern, Ried / Kochel

### **Termin**

14. bis 15. Oktober 2026

### **Tagungsort**

Christl. Gästezentrum Ammerseehäuser, Ringstraße 29 / 52 in Dießen

### **Beginn / Ende**

1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

**Kursgebühr**

425,-- €

inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

330,-- €

ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

**Zielgruppe:****Termin:**

14.10.2026 10:00 Uhr - 15.10.2026 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser

Ringstraße 29/52

86911 Dießen am Ammersee

[www.ammerseehaeuser.de](http://www.ammerseehaeuser.de)

**Ansprechpartner:**

Inge Ueberall ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-227)

Patricia Reith ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-282)

**Veranstaltungsnummer:**

K15126