

Fortbildung

09.03.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

"Belastungen im Berufsalltag erfolgreich meistern"

In drei Schritten zu mehr Resilienz

Der Arbeitsalltag in Pflege und Betreuung bringt vielfältige Herausforderungen mit sich - von hoher Verantwortung über emotionale Belastungen bis zu komplexer Kommunikation im Team oder mit Angehörigen. In diesem praxisnahen Seminar stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft und entwickeln neue Perspektiven für den Umgang mit belastenden Situationen.

Inhalte

- Blick in die Praxis: Welche Situation fordert Sie aktuell besonders heraus? Ob Kommunikation, Führung oder persönliche Belastung - Sie arbeiten an einem Thema, das für Sie gerade relevant ist.
- Blick nach innen: Sie gewinnen mehr Klarheit über Ihre Haltung und Reaktionen - eine wichtige Grundlage für innere Stabilität.
- Blick nach vorne: Was ist jetzt für Sie "dran" im Umgang mit der Situation? Wir schauen auf Handlungsspielräume, Entlastungsmöglichkeiten und konkrete nächste Schritte. Sie lernen Strategien kennen, die sich in vergleichbaren Situationen bewährt haben.

Kompetenzen

Am Ende der Fortbildung...

- haben Sie eine Stärkung Ihrer Selbstwahrnehmung und Reflexionsfähigkeit erfahren.
- verfügen Sie über neue Impulse für den Umgang mit Druck, Konflikten und innerer Anspannung.
- können Sie konkrete, praxisnahe Ansätze zur Förderung Ihrer Resilienz anwenden.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte in ambulanten Pflegediensten, voll-/teilstationären Pflegeeinrichtungen, stationären Hospizen, ambulanten Hospizdiensten, Akut-/Rehabilitationskliniken sowie in der Eingliederungs-/ Behindertenhilfe und Hauswirtschaft

Referent*in

Andreas Rieck, Resilienztrainer, Diplom Theologe, NLP-Master, BDVT-geprüfter Trainer und Berater

Ort

Caritas-Haus Augsburg, Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

Kosten

185,00 € inklusive e-Skripte, Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:**Termin:**

09.03.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner:

Katrin Bader (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156 236)

Stefanie Zeitlmeir (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstaltungsnummer:

P22026