

KURSIONFORMATIONEN

Entspannung für Knirpse

Zur Ruhe finden mit den Jüngsten!

Altersspanne: bis 3 Jahre

Themeneinteilung: Zertifikatskurs Fachkraft für Kinder bis 3 Jahre

Gerade jüngere Kinder sind in der Einrichtung vielen Stressfaktoren ausgesetzt. Durch viele Entwicklungsphasen, angestaute Gefühle und eventuelle Veränderungen im Umfeld des Kindes erleben die jüngeren Kinder immer wieder Anspannung und Stress. Deswegen brauchen auch schon jüngere Kinder kleine Inseln der Ruhe, Momente der Stille und des Rückzugs. Es geht auch für die jungen Kinder darum, wieder Kraft für den Alltag zu tanken. Denn schon Kleinkinder können sich gut entspannen und genießen kleine Entspannungseinheiten.

Am Ende des Seminars...

- haben Sie erfahren, wie wichtig der Umgang mit Stress auch schon bei jüngeren Kindern ist.
- haben Sie erfahren, wie man Rückzugsmöglichkeiten und Ruhephasen im Alltag gestalten kann.
- haben Sie unterschiedliche praktische Möglichkeiten erlebt, wie Kleinkinder sich entspannen und spüren können.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Unterlage und ein kleines Kissen mit.

Referent*in

Daniela Roth-Mestel, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Paar- und Familientherapeutin, anerkannte Jeux-Dramatiques-Leiterin, freiberufliche

Referentin in der Erwachsenenbildung, Dozentin in der Weiterbildung für
pädagogisches Personal, Bad Grönenbach

Datum

6. April 2027

Tagungsort

St. Raphael im Allgäu, Bischof-Freundorfer-Weg 24 in Kempten

Beginn / Ende

09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

175,-- € inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen



TERMIN

06.04.2027 - 06.04.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

KURSNUMMER

K06927

VERANSTALTUNGSORT

St. Raphael im Allgäu
Bischof-Freundorfer-Weg 24
87439 Kempten

www.hotel-raphael.de

ANSPRECHPERSON

Patricia Reith
+49 (821) 3156-282
fortbildung@caritas-augsburg.de



Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des
Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.