Fortbildung

12.11.2027 15:00 Uhr - 18.11.2027 16:00 Uhr

Kontemplative Exerzitien

„Beharren Sie auf Ihr Recht, bedingungslos präsent zu sein“ (C. Bourgeault) - Leben in der Non-Dualität

Unser Alltag und unsere Welt sind durchdrungen von Gegensätzlichkeit ... entweder oder, richtig oder falsch, ganz oder gar nicht, jetzt oder nie, hell oder dunkel, klein oder groß, reich oder arm usw. Es ist die Welt der Dualität.

Wir Menschen besitzen die Fähigkeit des selbst-reflexiven Bewusstseins: es ist uns möglich, uns selbst wahrzunehmen, uns von uns selbst und dem "Außen" zu distanzieren, wir können unsere Reaktionen erforschen und das eigene Ich, die eigene Subjektivität. Wir erfahren die Welt durch eine Subjekt-Objekt Gegensätzlichkeit: Ich im "Inneren" und die "Welt dort draußen". Dieses geistige Betriebssystem funktioniert automatisch. Seine Einschränkung besteht darin, dass wir im Hamsterrad der eigenen Subjektivität, dem Subjekt-Objekt Modus gefangen sind.

Die spirituelle Weisheit der Mystik der Menschheit und ebenso die modernen Neurowissenschaften weisen uns auf etwas Anderes hin: das Bewusstseins-Feld muss nicht in Subjekt - Objekt unterteilt sein, vielmehr können wir "das Ganze" aus einem Zustand tiefer verkörperter Aufmerksamkeit sofort, in einem Augenblick, erfassen: in einem objektlosen Gewahr-sein, der Non-Dualität, jenseits von Zeit- oder Denk-Kategorien.

Wenn wir wahrnehmen, dass Alles eins ist, vermögen wir dies nur, wenn und weil wir bereits aus dem Eins-sein wahrnehmen. Die Praxis der Kontemplation führt in diese Realität. Der christliche Mystiker Meister Eckart (1260-1327/29) benennt in einem Text aus den "Reden der Unterweisung" diesen Weg in die Non-Dualität, das Jenseits der Gegensätzlichkeit. Der Prozess der Exerzitien folgt dieser Erfahrung.

Zielgruppe:

Termin:
12.11.2027 15:00 Uhr - 18.11.2027 16:00 Uhr

Kosten:
890,00 € | Eigenbeteiligung KJF-MA 615,00 €
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Veranstaltungsort:
Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried
www.bildungshaus-bernried.de

Referent(inn)en:
Alfons Mayer (Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Psychodrama-Leiter, Supervisor, Enneagrammlehrer (Deutscher Verein))
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung (akademie@kjf-augsburg.de, (0821) 3100-211)

Veranstalter:
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung

Veranstaltungsnummer:
R2327