

Fortbildung

21.01.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Alltagskompetenz erhalten durch spielerische Bewegungselemente und Bewegung mit Alltagsgegenständen

kleine Bewegungen mit Alltagsgegenständen oder alltägliche Situationen

Bewegung ist mehr als die übliche Gymnastikstunde. Bewegung begleitet unseren Alltag und ist wichtig, damit uns alltägliche Dinge, wie z. B. einen Knopf zu machen gelingen.

In welchen Situationen kann ich Bewegungsinhalte bei Betreuung und Pflege integrieren? Welche Alltagsgegenstände können mir nützlich sein z. B. ein Nudelholz? Wie kann ich Menschen motivieren, sich zu bewegen ganz nebenbei und mit Spaß

Kompetenzen

Am Ende der Fortbildung...

- wissen Sie um das Nutzen von kleinen Bewegungseinheiten
- haben Sie ein Auge dafür, welche Situationen sich eignen, um kleine Bewegungseinheiten zu integrieren
- kennen Sie Ideen für Bewegungselemente
- wissen Sie Ideen, wie sich Alltagsgegenstände nutzen lassen
- können Sie besser zur Bewegung motivieren

Dozent*in

Monika Vogel

Ort

Caritas-Haus Augsburg, Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

Kosten

170,00 € inklusive e-Skripte und Tagungsverpflegung

Zielgruppe:

Betreuungskräfte gemäß § 53b SGB XI, Pflegehelfer*innen, Heilerziehungspflegerhelfer*innen

Termin:

21.01.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner:

Dr. Irina Schumacher (fortbildung@caritas-augsburg.de, (0821) 3156-282)

Stefanie Zeitlmeir (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstaltungsnummer:

P20627