

# Fortbildung

---

02.07.2026 10:00 Uhr - 03.07.2026 16:30 Uhr

## Mit Kindern kneippen

BEP Gesundheitstraining für Kinder

Altersspanne: bis 10/14 Jahre

Die fünf Kneipp-Elemente: Wasseranwendungen, Ernährung, Bewegung, Heilkräuter und Lebensrhythmus lassen sich spielerisch und praxisnah in eine ganzheitliche -Gesundheitsförderung mit Kindern im Alltag umsetzen.

Die Fortbildung bietet eine Fülle von Anregungen, um die Selbstheilungskräfte von Kindern und Erwachsenen zu aktivieren und zu stärken.

### Am Ende des Seminars...

- haben Sie grundlegende Kenntnisse über die fünf Elemente der Kneippschen Gesundheitslehre erworben.
- sind Sie in der Lage, einfache Wasseranwendungen mit den Kindern auf spielerische Art umzusetzen.
- kennen Sie die wichtigsten, für Kinder geeigneten, Heilkräuter in Theorie und Praxis.
- finden Sie das Kneippsche Ernährungskonzept in den Grundsätzen der modernen Vollwerternährung.
- haben Sie ein Repertoire an kleinen Bewegungs- und Entspannungsübungen zum Spannungsabbau.

### Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter\*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

### Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch, einen Waschlappen, eine Decke, eine Isomatte, Badekleidung und -schuhe mit.

### Referent\*innen

Henrike Vogel, Gesundheitspädagogin (SKA), Diplom-Sozialpädagogin (FH), Meitingen

Helga Balter, Gesundheitspädagogin (SKA), Krankenschwester, Augsburg

### Termin

2. bis 3. Juli 2026

**Tagungsort**

Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6 in Leitershofen

**Beginn/Ende**

1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr

2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

**Kursgebühr**

425,-- €

inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

330,-- €

ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

**Zielgruppe:****Termin:**

02.07.2026 10:00 Uhr - 03.07.2026 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Exerzitienhaus St. Paulus  
Krippackerstraße 6  
86391 Leitershofen  
[www.exerzitienhaus.org](http://www.exerzitienhaus.org)

**Ansprechpartner:**

Inge Ueberall ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-227)

Patricia Demharter ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-282)

**Veranstaltungsnummer:**

K13426