

Fortbildung

08.10.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Traurigkeit bunt einpacken

Verschiedene kreative Möglichkeiten der Trauerbegleitung mit praktischen Übungen

Trauer ist keineswegs immer dunkel, schwermütig und eng. Trauer hat viele Facetten. Es gibt gute Möglichkeiten der Trauer Ausdruck und Gestaltung zu verleihen. Dazu ist keine künstlerische Ader oder Ausbildung nötig. Wichtig ist, Anregung zu geben, wie Trauernde ins Tun kommen. Hierzu gibt es viele Ideen um seine eigene Kreativität zu entdecken und höchst persönliche Dinge zu schaffen oder zu gestalten. Dadurch kommen Gefühle und Gedanken ins Fließen und nicht selten bekommen Trauernde dadurch eine Selbsterkenntnis, auch eine Selbstwirksamkeit. Man ist der Trauer nicht nur hilflos ausgeliefert, man kann sie gestalten, ihr Raum geben. Ein gestaltetes Gefühl hat mehr Kraft als ein rein empfundenes Gefühl. Und Gefühle bekommen dadurch ein "Gesicht", man hat ein Gegenüber

Kompetenzen

Am Ende der Fortbildung...

- verstehen Sie Trauernde
- können Sie Personen ermutigen, ins tun zu kommen
- ist Ihre Kreativität gestärkt
- kennen Sie die Reflexion über die Wirkung des Geschaffenen

Dozent*in

Stefanie Suhr-Meyer

Ort

Caritas-Haus Augsburg, Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

Kosten

170,00 € inklusive e-Skripte und Tagungsverpflegung

Zielgruppe:

Palliative Care Pflegekräfte, Hospizbegleiter*innen, Trauerbegleiter*innen, Seelsorger*innen, Mitarbeitende in der Betreuung, Mitarbeitende in der Eingliederungshilfe

Termin:

08.10.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner:

Dr. Irina Schumacher (fortbildung@caritas-augsburg.de, (0821) 3156-282)
Stefanie Zeitlmeir (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-252)

Veranstaltungsnummer:

P24727