

KURSINFORMATIONEN

Gesundheit und Selbstfürsorge

Ruhe und Gelassenheit im Alltag finden

Das Anforderungsprofil an Sie als pädagogisches Personal wächst beständig. Sie sind mit umfangreichen Themen und Aufgaben betraut, die emotionale Stabilität erfordern. Die Bedürfnisse und das Verhalten der Kinder werden immer komplexer, Eltern unsicherer und anspruchsvoller. Wissen in den Bereichen Selbstführung, Organisation und Kommunikation sowie in der Kunst der Abgrenzung sind Voraussetzung für ein gesundes und zufriedenes Arbeiten. Nur wenn Sie als pädagogisches Personal sich körperlich, mental und seelisch wohl fühlen und sich auf die Unterstützung Ihrer Kolleg*innen verlassen können, kann Bildung gelingen und Wohlfühl erhalten bleiben. Mitarbeiter*innenschutz bedeutet auch Kinderschutz.

Am Ende des Seminars...

- kommen Sie Ihren eigenen Kraftquellen wieder ein Stück näher.
- werden Energieräuber und Energiequellen in Ihrem Alltag identifiziert und das, wofür Sie brennen, gestärkt.
- erfahren Sie, wie Übergänge im Alltag (Mikrotransitionen) so gestaltet werden können, dass möglichst wenig Stress entsteht.
- setzen Sie Ihre Körpersprache bewusst zur Abgrenzung und Beruhigung ein.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Referent*in

Gabriele Jocher, Diplom-Sozialpädagogin, Supervisorin, Familienberaterin und Gesundheitscoach in freier Praxis, Schwabsoien bei Schongau

Datum

11. Oktober 2027

Tagungsort

Caritashaus, Auf dem Kreuz 41 in Augsburg

Beginn / Ende

09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

150,-- € inkl. Tagungsgetränke

TERMIN

11.10.2027 - 11.10.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

KURSNUMMER

K14127

VERANSTALTUNGSORT

Caritashaus

Auf dem Kreuz 41

86152 Augsburg

www.caritas-augsburg.de

ANSPRECHPERSON

Patricia Reith

+49 (821) 3156-282

fortbildung@caritas-augsburg.de

Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des
Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.