

Fortbildung

15.10.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

„Kommt mit und ruht ein wenig aus“ (Markus 6,31) Doch oft genug kommt es anders.

Oasentag

Kennen Sie das auch? Ich mag meinen Beruf und mache meine Arbeit engagiert. Ich setze mich ein für meine Familie und für andere, vielleicht auch in einem Ehrenamt. Es macht mir Freude, "für Menschen" da bzw. tätig zu sein. Gleichzeitig belastet es mich, wenn immer noch etwas und noch etwas dazu kommt und ich das Gefühl habe, dass die Anforderungen an mich stetig größer werden. Ich frage mich, ob das denn wirklich alles sein muss und wie ich Grenzen setzen und meinem Bedürfnis auszuruhen Raum geben kann. Jammern auf hohem Niveau?

Mit Hilfe einer biblischen Geschichte, in die wir uns hineinversetzen und sie so lebendig werden lassen, werden wir dieses Spannungsfeld des (modernen) Lebens in den Blick nehmen. Und wir werden dies ganz in Ruhe tun.

Elemente des Tages sind:

- Spiritueller Einstieg Impulse in der Gruppe,
- Bibliolog,
- Austausch,
- Zeit für sich (Stille, Spa

Zielgruppe:

Termin:

15.10.2025 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:

60,00 Euro

Veranstaltungsort:

Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Leitershofen
www.exerzitienhaus.org

Referent(inn)en:

Thomas Lechner (Diplomtheologe, Pastoralreferent, Weiterbildung Geistlich begleiten (Freising), Bibliolog Gundkurs (Bibliolog-Netzwerk), Referent im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen)

Ansprechpartner:

Yvonne Schies (religioese-bub@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-293)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

Veranstaltungsnummer:

R0525