

# Fortbildung

---

18.03.2026 15:30 Uhr - 19.03.2026 16:30 Uhr

**„Ich hörte auf die Stille ...“**

24 Stunden Stille erfahren

Im Alltag sind wir die meiste Zeit nach außen gerichtet: auf das, was es zu tun gibt, auf die Menschen, für die wir da sind. Die Sehnsucht nach "Abschalten können" wächst. In die Stille gehen, kann eine Form sein, Abstand zu nehmen und sich zu sammeln. Wo ich in meinen Vorstellungen und Gedanken festgefahren bin, kann ich die Erfahrung machen, dass mehr möglich ist als ich gemeint habe. Stille kann zu einer Kraftquelle werden, weil im einfachen, schweigenden Dasein spürbar werden kann, dass ich ohne eigene Leistung getragen und angenommen bin.

Keine Termine, keine Anrufe, keine Verpflichtungen, kein Fernsehen, kein Laptop, kein Smartphone. Loslassen dürfen, entspannen, schweigen, zur Ruhe kommen, zu sich selber finden.

Bekommen sie Lust es einmal auszuprobieren?

Lassen sie sich eine Nacht und einen Tag auf neue Erfahrungen mit dem Schweigen ein.

## **Zielgruppe:**

## **Termin:**

18.03.2026 15:30 Uhr - 19.03.2026 16:30 Uhr

## **Kosten:**

160,00 €

## **Veranstaltungsort:**

Exerzitienhaus St. Paulus  
Krippackerstraße 6  
86391 Leitershofen  
[www.exerzitienhaus.org](http://www.exerzitienhaus.org)

## **Referent(inn)en:**

Karola Pretzl-Weigant (Dipl.-Religionspädagogin, Gemeindereferentin in der Pfarreiengemeinschaft Neusäß, Geistliche Begleiterin und Existenzbegleiterin, Referentin für Religiöse Bildung u. Begleitung (DiCV Augsburg))

**Ansprechpartner:**

Yvonne Schies (religioese-bub@caritas-augsburg.de, +49 (821) 3156-293)

**Veranstalter:**

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

**Veranstaltungsnummer:**

R0226