

Fortbildung

15.06.2026 10:00 Uhr - 18.06.2026 15:00 Uhr

Wege des Gelingens

BESINNUNGSTAGE

Besinnung auf unsere Qualitäten und Würdigung unseres Weges. Mutig und mit Sanftheit eigene Muster und Hindernisse in meinem Leben erkennen. Den eigenen Rhythmus (wieder) spüren, in meine Mitte kommen, entspannen und sich auf die eigenen Kraftquellen besinnen. Was gehört zu mir und stärkt mich? Mich nicht verausgaben, sondern meine "Gaben" wertschätzen, meinen Selbstwert bekräftigen, meine Talente und meine Einzigartigkeit in die Welt und in alle meine Lebensbereiche hineintragen.

Eigene Erfahrungen sind Ausgangspunkt. Im Austausch und Dialog nähern wir uns diesen Themen. Behutsame Körperübungen, Wertimaginationen und Wahrnehmungsübungen unterstützen das Innehalten. Mit allen Sinnen wahrnehmen, sich in Bewegung und Natur erfahren. Sich durch Musik und Text inspirieren und begeistern lassen und mit Freude und Ermutigung neue Gestaltungsmöglichkeiten im Leben entdecken.

Zielgruppe:

Termin:

15.06.2026 10:00 Uhr - 18.06.2026 15:00 Uhr

Kosten:

320,00 € | Eigenbeteiligung KJF-MA 20,00 €

Veranstaltungsort:

Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Leitershofen
www.exerzitienhaus.org

Referent(inn)en:

Dr. Elias Stangl (Pastoralpsychologe, Dr. theol., Bakk. phil., Referent für Bildung in der KJH Akademie, Mentor für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung (WOP®))
KJF Akademie (akademie@kjf-augsburg.de, (0821) 3100-211)

Veranstalter:

Katholische Jugendfürsorge Augsburg/KJF-Akademie

Veranstaltungsnummer:
RSB 18