Fortbildung

02.06.2027 09:30 Uhr - 04.06.2027 13:00 Uhr

Einführung in die (christliche) Kontemplation

Einfach nur da sein dürfen

"Das Einzige, was uns von Gott trennt, ist unser eigener Gedanke, dass wir von Gott getrennt sind." (Thomas Keating) Einfach einmal nur da sein dürfen. Nichts leisten müssen. Keine To-do-Listen abarbeiten. In der Stille ankommen - bei sich selbst und bei Gott.

Kontemplation ist eine Form christlicher Meditation: ein einfaches, achtsames und absichtsloses Dasein vor Gott. Sie lädt dazu ein, die Gegenwart Gottes wahrzunehmen, die uns immer schon umgibt und trägt. Vor Gott müssen wir nichts darstellen oder erreichen. Wir dürfen so sein, wie wir sind - mit unseren Stärken und Schwächen, mit unseren Fragen, Sorgen und Hoffnungen. Nicht höher, schneller oder weiter, sondern tiefer: in die Gegenwart Gottes.

Diese Besinnungstage bieten eine behutsame Einführung in die christliche Kontemplation und helfen, eine kontemplative Haltung einzuüben.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Sitzen in der Stille (insgesamt etwa vier Stunden täglich). Ergänzt wird die Praxis durch einfache Leibübungen, geistliche Impulse zur Kontemplation sowie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Die Tage werden überwiegend im Schweigen verbracht und bieten einen geschützten Raum, um zur Ruhe zu kommen und sich auf Gottes Gegenwart auszurichten.

Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit Schweigen und Meditation sind nicht erforderlich. Die Impulse und der gemeinsame Austausch unterstützen dabei, in die Stille hineinzufinden und einen guten Umgang mit den Erfahrungen und Herausforderungen des Schweigens zu entwickeln.

Bequeme Kleidung und warme Socken sowie wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk sind zu empfehlen.

Zielgruppe:

Termin:
02.06.2027 09:30 Uhr - 04.06.2027 13:00 Uhr

Kosten:
300,00 € | Eigenbeteiligung KJF-MA 25,00 €
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Veranstaltungsort:
Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried
www.bildungshaus-bernried.de

Referent(inn)en:
Dietmar Motzet (Dipl.-Theologe, Bankkaufmann, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter, Leiter Stabsstelle Kirchliches Profil, KJF Augsburg)
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung (akademie@kjf-augsburg.de, (0821) 3100-211)

Veranstalter:
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung

Veranstaltungsnummer:
R1427