Fortbildung

03.05.2027 09:30 Uhr - 05.05.2027 13:00 Uhr

Laufen in der Gegenwart

Bewegung, Natur und neue Perspektiven

"Laufen in der Gegenwart" verbindet Bewegung, Natur und persönliche Reflexion. Beim Laufen, Gehen und Innehalten entsteht Raum, um den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen, die Natur neu zu erleben und sich mit den eigenen Lebensfragen auseinanderzusetzen.

Bewegung wird dabei zum Weg nach innen:
Intensives Erleben, ausdauerndes Unterwegssein und bewusstes Dehnen und Loslassen helfen, die eigene Balance zu finden.

Diese Tage laden ein:

- den eigenen Standort bewusst wahrzunehmen
- neue Klarheit über persönliche Wege und Ziele zu gewinnen
- sich Zeit für Stille, Austausch und neue Impulse zu nehmen

In der Gemeinschaft und mit Zeiten der Ruhe entsteht ein Raum, in dem wir aufmerksam werden können - für uns selbst, für andere und für das, was uns trägt.

Voraussetzungen und Hinweise
Die Teilnahme an den Besinnungstagen setzt Gesundheit, Sportfähigkeit und Kondition voraus.

Für die Laufeinheiten sollten Sie ca. 45 bis 60 Minuten joggen können.

Zielgruppe:

Termin:
03.05.2027 09:30 Uhr - 05.05.2027 13:00 Uhr

Kosten:
330,00 € | Eigenbeteiligung KJF-MA 55,00 €
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Veranstaltungsort:
Exerzitienhaus St. Paulus

Krippackerstraße 6
86391 Leitershofen
www.exerzitienhaus.org

Referent(inn)en:
Dietmar Motzet (Dipl.-Theologe, Bankkaufmann, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter, Leiter Stabsstelle Kirchliches Profil, KJF Augsburg)
Mandy Balthasar (Informatikerin und Ethikerin, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin)
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung (akademie@kjf-augsburg.de, (0821) 3100-211)

Veranstalter:
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung

Veranstaltungsnummer:
R1327