

Fortbildung

28.09.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Quellen der Kraft und Lebensfreude

In herausfordernden Zeiten brauchen wir mehr Unterstützung für Professionelle im KiTa-Bereich zum qualitativ hochwertigen Umgang mit sich und anderen auf psychisch-emotionaler, sozialer und seelischer Ebene. Gemeinsam kann diese Quelle der Lebensenergie in uns selbst freigelegt werden, um daraus auch mit Kindern nachhaltig schöpfen zu können: mit Achtsamkeitspraxis, Bewusstseins-, Tanz- und Entspannungserleben für kreative und gesundheitsförderliche Umsetzung für alle Beteiligten.

Am Ende des Seminars...

- haben Sie Präsenz-, Atem- und Körperzentrierung praktiziert.
- gelingt es Ihnen, Gefühle und emotionale Reaktionen zu unterscheiden, angemessen zu beantworten
 - und gegebenenfalls zu deeskalieren, um weiterhin authentisch herzlich handeln zu können.
- haben Sie Quellen spontanen, herzlichen Lachens wiederbelebt.
- kennen Sie sog. "soft-skills" die, nachweislich ganzheitlich gesundheitsfördernd wirken und
 - im pädagogischen Alltag als nachhaltige Wohltat und Katalysator für befreiende Kommunikation,
 - kreative Lernprozesse und Lebensmeisterung (Resilienzfähigkeit) wirken.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme Bewegungskleidung, eine Isomatte, eine Zudecke und ein Kissen für Tiefenentspannung mit.

Referent*in

Renate Köckeis, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (Tanz-, Ausdrucks-, Gesprächstherapie) in freier Praxis in Augsburg / Neusäß für Einzelne und Paare sowie Coaching und Traumaberatung, Kreativ-Events-Seminar- und Fortbildungsleitung lokal-regional-international, Neusäß

Termin

28. September 2026

Tagungsort

St. Raphael im Allgäu, Bischof-Freundorfer-Weg 24 in Kempten

Beginn / Ende

09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

165,-- €

inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:

Termin:

28.09.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

St. Raphael im Allgäu

Bischof-Freundorfer-Weg 24

87439 Kempten

www.st-raphael-im-allgaeu.de

Ansprechpartner:

Inge Ueberall (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-227)

Patricia Demharter (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-282)

Veranstaltungsnummer:

K14226