

# Fortbildung

---

13.01.2026 10:00 Uhr - 14.01.2026 16:30 Uhr

## **Echt ICH**

Kraftvolles Handeln in anspruchsvollen Situationen

Anspruchsvolle Alltagssituationen, Gefühle von Zerrissenheit und viele gute Vorsätze, die dann doch nicht so richtig funktionieren - höchste Zeit, auf sich selbst zu achten und die inneren Ressourcen zu aktivieren. Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) hilft in einem ganzheitlichen Prozess herauszufinden, was Sie wirklich wollen und wie Sie es kraftvoll und authentisch umsetzen können. Indem Kopf und Bauch gleichermaßen angesprochen werden, setzen Sie Ihre verdeckten Ressourcen frei und finden eine Haltung, die in konkreten Handlungssituationen alltagstauglich ist. Die hohe Wirksamkeit von ZRM® ist wissenschaftlich nachgewiesen. Die Arbeit mit dem Modell macht Spaß und wirkt nachhaltig.

### **Am Ende des Seminars...**

- wissen Sie, was Sie (wirklich) wollen.
- haben Sie ein Haltungsziel entwickelt, das Bauch und Kopf verbindet und Ihnen als Entscheidungskompass dient.
- haben Sie Ihre Ressourcen aktiviert.
- haben Sie Strategien für den Alltagstransfer parat.

### **Zielgruppe**

Pädagogische Mitarbeiter\*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

### **Referent\*in**

Margret Färber, Diplom-Religionspädagogin (FH), Diplom-Sozialpädagogin (FH), Gestaltseelsorgerin (DGfP), Trauerbegleiterin (DAQTE), Bibelerzählerin, zertifizierte Kess-Kursleiterin, ZRM®Trainerin, Leiterin des Fachbereichs Pastoral in Kindertageseinrichtungen der Diözese Augsburg

### **Termin**

13. bis 14. Januar 2026

### **Tagungsort**

St. Raphael im Allgäu, Bischof-Freundorfer-Weg 24 in Kempten

### **Beginn/Ende**

1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

### **Kursgebühr**

425,- €

inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

330,-- €

ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

**Zielgruppe:**

**Termin:**

13.01.2026 10:00 Uhr - 14.01.2026 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

St. Raphael im Allgäu

Bischof-Freundorfer-Weg 24

87439 Kempten

[www.st-raphael-im-allgaeu.de](http://www.st-raphael-im-allgaeu.de)

**Ansprechpartner:**

Inge Ueberall ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-227)

Patricia Demharter ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-282)

**Veranstaltungsnummer:**

K00226