

KURSIONFORMATIONEN

Echt ICH

Kraftvolles Handeln in anspruchsvollen Situationen

Anspruchsvolle Alltagssituationen, Gefühle von Zerrissenheit und viele gute Vorsätze, die dann doch nicht so richtig funktionieren - höchste Zeit, auf sich selbst zu achten und die inneren Ressourcen zu aktivieren. Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) hilft in einem ganzheitlichen Prozess herauszufinden, was Sie wirklich wollen und wie Sie es kraftvoll und authentisch umsetzen können. Indem Kopf und Bauch gleichermaßen angesprochen werden, setzen Sie Ihre verdeckten Ressourcen frei und finden eine Haltung, die in konkreten Handlungssituationen alltagstauglich ist. Die hohe Wirksamkeit von ZRM® ist wissenschaftlich nachgewiesen. Die Arbeit mit dem Modell macht Spaß und wirkt nachhaltig.

Am Ende des Seminars...

- wissen Sie, was Sie (wirklich) wollen.
- haben Sie ein Haltungsziel entwickelt, das Bauch und Kopf verbindet und Ihnen als Entscheidungskompass dient.
- haben Sie Ihre Ressourcen aktiviert.
- haben Sie Strategien für den Alltagstransfer parat.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Referent*in

Margret Färber, Diplom-Religionspädagogin (FH), Diplom-Sozialpädagogin (FH), Gestaltseelsorgerin (DGfP), Trauerbegleiterin (DAQTE), Bibelerzählerin, zertifizierte Kess-Kursleiterin, ZRM®Trainerin, KTK-Qualitätsbrief-Evaluatorin, Leiterin des Fachbereichs Pastoral in Kindertageseinrichtungen der Diözese Augsburg

Datum

13. bis 14. Januar 2027

Tagungsort

Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6 in Leitershofen

Beginn/Ende

1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr

2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

450,-- € inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

350,-- € ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

TERMIN

13.01.2027 - 14.01.2027

10:00 Uhr - 16:30 Uhr

KURSNUMMER

K00427

VERANSTALTUNGSORT

Exerzitienhaus St. Paulus

Krippackerstraße 6

86391 Leitershofen

www.exerzitienhaus.org

ANSPRECHPERSON

Patricia Reith

+49 (821) 3156-282

fortbildung@caritas-augsburg.de

Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des
Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.

Jede Spende hilft!

DKM Darlehnskasse Münster
IBAN DE28 4006 0265 0010 0255 10
BIC GENODEM1DKM

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales
gefördert.



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**