

Fortbildung

30.06.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Entspannung für Knirpse

Zur Ruhe finden mit den Jüngsten!

Altersspanne: bis 3 Jahre

Themeneinteilung: Zertifikatskurs Fachkraft für Kinder bis 3 Jahre

Gerade jüngere Kinder sind in der Einrichtung vielen Stressfaktoren ausgesetzt. Durch viele Entwicklungsphasen, angestaute Gefühle und eventuelle Veränderungen im Umfeld des Kindes erleben die jüngeren Kinder immer wieder Anspannung und Stress. Deswegen brauchen auch schon jüngere Kinder kleine Inseln der Ruhe, Momente der Stille und des Rückzugs. Es geht auch für die jungen Kinder darum, wieder Kraft für den Alltag zu tanken. Denn schon Kleinkinder können sich gut entspannen und genießen kleine Entspannungseinheiten.

Am Ende des Seminars...

- haben Sie erfahren, wie wichtig der Umgang mit Stress auch schon bei jüngeren Kindern ist.
- haben Sie erfahren, wie man Rückzugsmöglichkeiten und Ruhephasen im Alltag gestalten kann.
- haben Sie unterschiedliche praktische Möglichkeiten erlebt, wie Kleinkinder sich entspannen und spüren können.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Unterlage und ein kleines Kissen mit.

Referent*in

Daniela Roth-Mestel, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Paar- und Familientherapeutin, anerkannte Jeux-Dramatiques-Leiterin, freiberufliche Referentin in der Erwachsenenbildung, Dozentin in der Weiterbildung für päd. Personal, Bad Grönenbach

Termin

30. Juni 2026

Tagungsort

Caritashaus, Auf dem Kreuz 41 in Augsburg

Beginn / Ende

09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

140,-- €

inkl. Tagungsgetränke

Zielgruppe:

Termin:

30.06.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Caritashaus

Auf dem Kreuz 41

86152 Augsburg

www.caritas-augsburg.de

Ansprechpartner:

Inge Ueberall (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-227)

Patricia Demharter (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-282)

Veranstaltungsnummer:

K13226