

Fortbildung

22.05.2025 10:00 Uhr - 23.05.2025 16:30 Uhr

Mit Kindern kneippen

BEP Gesundheitstraining für Kinder

Alter: bis 10/14 Jahre

Die fünf Kneipp-Elemente: Wasseranwendungen, Ernährung, Bewegung, Heilkräuter und Lebensrhythmus lassen sich spielerisch und praxisnah in eine ganzheitliche -Gesundheitsförderung mit Kindern im Alltag umsetzen.

Die Fortbildung bietet eine Fülle von Anregungen, um die Selbstheilungskräfte von Kindern und Erwachsenen zu aktivieren und zu stärken.

Am Ende des Seminars...

- haben Sie grundlegende Kenntnisse über die fünf Elemente der Kneippschen Gesundheitslehre erworben.
- sind Sie in der Lage, einfache Wasseranwendungen mit den Kindern auf spielerische Art umzusetzen.
- kennen Sie die wichtigsten, für Kinder geeigneten, Heilkräuter in Theorie und Praxis.
- finden Sie das Kneippsche Ernährungskonzept in den Grundsätzen der modernen Vollwerternährung.
- haben Sie ein Repertoire an kleinen Bewegungs- und Entspannungsübungen zum Spannungsabbau.

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch, einen Waschlappen, eine Decke, eine Isomatte, Badekleidung und -schuhe mit.

Referent*innen

Henrike Vogel, Gesundheitspädagogin (SKA), Diplom-Sozialpädagogin (FH), Meitingen

Helga Balter, Gesundheitspädagogin (SKA), Krankenschwester, Augsburg

Termin

22. bis 23. Mai 2025

Tagungsort

Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6 in Leitershofen

Beginn / Ende

1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr

405,-- € inkl. Übernachtung und Vollverpflegung

310,-- € ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:**Termin:**

22.05.2025 10:00 Uhr - 23.05.2025 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Leifershofen
www.exerzitienhaus.org

Ansprechpartner:

Inge Ueberall (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-227)
Gabriele Jende (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-305)
Patricia Demharter (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-282)

Veranstaltungsnummer:

K10425