KURSINFORMATIONEN
Probiers mal mit… Gelassenheit

Entspannter in schwierigen Situationen

Balu, der Bär im Film Dschungelbuch, macht es vor. Er bleibt auch in schwierigen Situationen gelassen und lässt das Glück auf sich zukommen. Er freut sich auf neue Herausforderungen genauso wie auf schöne Momente.

Sie erfahren, wie es Ihnen gelingt, destruktive Muster zu durchbrechen, in scheinbar verfahrenen Situationen Abstand und Handlungsfähigkeit zu bewahren und klar eigene Bedürfnisse zu kommunizieren. Ziel ist eine Haltung, die es einem erlaubt, aktiv das eigene Leben zu gestalten und gut auf sich und andere zu achten.

Am Ende des Seminars...
· haben Sie Anregungen, was Sie in scheinbar verfahrenen Situationen neu ausprobieren können.
· können Sie vergangene schwierige Situationen neu bewerten und daraus Handlungsideen für die
Zukunft gewinnen.
· können Sie bei schwierigen Gesprächsthemen Ihre Bedürfnisse konstruktiv vertreten.
· richten Sie verstärkt den Blick auf Ihre Fähigkeiten und Ressourcen und stärken Ihre Selbstsicherheit.
· haben Sie Ihr Handlungsrepertoire erweitert und können gelassener mit sich selbst und anderen
umgehen.

Zielgruppe
Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Referent*in
Oliver Spalt, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater (SG), Kulturpädagoge, Supervisor und Coach, Bildungsreferent für Systemische Pädagogik und Fotopädagogik, langjähriger Lehrbeauftragter an der KSFH München, Abt. Benediktbeuern, Ried / Kochel

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.
Auf dem Kreuz 41 · 86152 Augsburg
Telefon 0821 3156-282
fortbildung@caritas-augsburg.de
www.caritas-augsburg.de/fortbildungszentrum

Jede Spende hilft!
DKM Darlehnskasse Münster
IBAN DE28 4006 0265 0010 0255 10
BIC GENODEM1DKM

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Datum
21. bis 22. April 2027

Tagungsort
St. Raphael im Allgäu, Bischof-Freundorfer-Weg 24 in Kempten

Beginn/Ende
1. Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag von 09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr
450,-- € inkl. Übernachtung und Vollverpflegung
350,-- € ohne Übernachtung, inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

TERMIN
21.04.2027 - 22.04.2027

10:00 Uhr - 16:30 Uhr

KURSNUMMER
K08827

VERANSTALTUNGSORT
St. Raphael im Allgäu
Bischof-Freundorfer-Weg 24
87439 Kempten

www.hotel-raphael.de

ANSPRECHPERSON
Patricia Reith
+49 (821) 3156-282
fortbildung@caritas-augsburg.de

caritas
Diözese Augsburg

Hinweis: Dieses Dokument wurde gemäß den Anforderungen des Barrierefreiheitsstärkungsgesetzes erstellt.

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.
Auf dem Kreuz 41 · 86152 Augsburg
Telefon 0821 3156-282
fortbildung@caritas-augsburg.de
www.caritas-augsburg.de/fortbildungszentrum

Jede Spende hilft!
DKM Darlehnskasse Münster
IBAN DE28 4006 0265 0010 0255 10
BIC GENODEM1DKM

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales