Fortbildung

20.04.2027 18:00 Uhr - 23.04.2027 14:00 Uhr
Mit den Sinnen Sinn (v)ermitteln

Lebenssinn kann nicht nur entdeckt, sondern auch aktiv gestaltet werden: Gib Deinem Leben mehr Sinn anstatt zu fragen, was das Leben für einen Sinn hat (frei zitiert nach Viktor E. Frankl). Bei diesen Besinnungstagen machen wir uns gemeinsam auf den Weg, Sinnverwirklichungsmöglichkeiten zu ergründen und testen dabei verschiedene Sinnesorgane als Spuren und Pfade zum Sinn:

- Wie wertvoll ist es, Gelegenheiten zu schaffen, in denen ich wirklich gehört werde und in denen ich wirklich höre! "Für Dich habe ich ein Ohr." Kann man die Stille hören? Wie höre ich (mich) in Musik hinein?
- Wie schön kann es sein, die Natur oder ein Kunstwerk derart zu betrachten, dass ich in den Raum des Staunens eintreten kann! "Ich sehe und werde ganz erfüllt."
- Wie wohltuend können Berührungen sein - auch wenn es nur ein Handschmeichler ist, den ich bewusst ertaste!
- In welcher Vielfalt kann ich schmecken! Kann ich auch genießen?

In mehreren Einheiten erproben wir unsere Sinne und denken über Sinn nach; in der Einheit, in der wir über das Schmecken von Geschmacksnuancen reflektieren, probieren wir auch verschiedene Weine. Lassen Sie sich ein auf Anregungen der Logotherapie und Existenzanalyse und auf Ihre eigene Wahrnehmung!

Zielgruppe:

Termin:
20.04.2027 18:00 Uhr - 23.04.2027 14:00 Uhr

Kosten:
450,00 € | Eigenbeteiligung KJF-MA 175,00 €
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Veranstaltungsort:
Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8

82347 Bernried
www.bildungshaus-bernried.de

Referent(inn)en:
Dr. Elias Stangl (Pastoralpsychologe, Dr. theol., Bakk. phil., Referent für Bildung in der KJH Akademie, Mentor für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung (WOP®))
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung (akademie@kjf-augsburg.de, (0821) 3100-211)

Veranstalter:
KJF Augsburg / Akademie für Bildung und Beratung

Veranstaltungsnummer:
R1127