

# Fortbildung

---

21.10.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

## **Als Leitung zu viel im Kopf?**

Leichter arbeiten durch innere Stärke

Als KiTa-Leitung sind Sie tagtäglich damit beschäftigt, die Bedürfnisse und Ansprüche der Kolleg\*innen, der Kinder und der zahlreichen Erziehungspartner\*innen wahrzunehmen und abzustimmen. Doch wie sieht es mit Ihren eigenen Bedürfnissen aus? Wie schaffen Sie es, in dieser Vielfalt von Aufgaben, überhaupt noch diese wahrzunehmen?

In dieser Fortbildung lernen Sie Methoden und Hilfen kennen, die sich stärkend auf Ihre verantwortungsvolle Position auswirken. Sie erkennen was Ihnen hilft und Sie stärken Ihren Aufgaben als Leitung langfristig mit Freude nachzugehen.

### **Am Ende des Seminars...**

- haben Sie inhaltliches zur systemischen Sichtweise und in der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg kennengelernt.
- sind Ihnen Ihre Ziele, Bedürfnisse und Wünsche bewusst.
- kennen Sie Achtsamkeitsübungen, die sich im KiTa-Alltag gut integrieren lassen.

### **Zielgruppe**

Leiter\*innen, stellvertretende Leiter\*innen und pädagogische Mitarbeiter\*innen mit Leitungsabsichten in Tageseinrichtungen für Kinder

### **Hinweis**

Bitte bringen Sie einen Schreibblock und Stifte mit.

### **Referent\*in**

Brigitte Maria Lambrecht, Supervisorin/Coach (DGSv), Familienberatung und ehemalige Kindergartenleitung, Oberreute

### **Termin**

21. Oktober 2026

### **Tagungsort**

Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1 in Augsburg

### **Beginn / Ende**

09:00 bis 16:30 Uhr

### **Kursgebühr**

165,-- €

inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

**Zielgruppe:**

**Termin:**

21.10.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Haus Sankt Ulrich

Kappelberg 1

86150 Augsburg

[www.haus-st-ulrich.de](http://www.haus-st-ulrich.de)

**Ansprechpartner:**

Inge Ueberall ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-227)

Patricia Demharter ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (0821) 3156-282)

**Veranstaltungsnummer:**

K15426