Fortbildung

24.02.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
Schlafen in der Kinderkrippe

Eine Schlüsselsituation mit den Jüngsten achtsam begleiten

Alter: bis 3 Jahre
Themeneinteilung: Zertifikatskurs Fachkraft für Kinder bis 3 Jahre

Das Schlafengehen ist eine wichtige Schlüsselsituation in der Krippe. Diese alltägliche Situation muss gerade in der Krippe gut begleitet sein - für die Kinder sowie für die Eltern. Aber wie viel Schlaf braucht denn ein Kleinkind? Sollen oder müssen alle Krippenkinder einen Mittagsschlaf machen? Und was macht man mit einem Kind, das einfach nicht schlafen möchte bzw. nicht schlafen kann? Und dürfen denn Kinder geweckt werden, wenn die -Eltern den Wunsch nach einem verkürzten Mittagsschlaf äußern?

Bei dieser Fortbildung wird die bestehende Schlafsituation in der Einrichtung reflektiert und es werden Möglichkeiten erarbeitet, um diese wichtige Schlüsselsituation gegebenenfalls zu optimieren.

Am Ende des Seminars...
· haben Sie wichtige Informationen zum Thema Schlafen erhalten.
· haben Sie Möglichkeiten erfahren, wie man Kinder beim Einschlafen und Aufwachen feinfühlig
  begleiten kann.
· haben Sie die Zusammenarbeit mit den Eltern in Bezug auf das Thema "Wecken des Kindes" reflektiert.
· haben Sie erfahren, wie man Ruhephasen in der Krippe gestalten kann.

Zielgruppe
Pädagogische Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis
Bitte bringen Sie Fotos von Schlafräumen in Ihrer Einrichtung und ein Bilderbuch zum Thema "Schlafen" aus dem Krippenbereich mit.

Referent*in
Daniela Roth-Mestel, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Paar- und Familientherapeutin, anerkannte Jeux-Dramatiques-Leiterin, freiberufliche Referentin in der Erwachsenenbildung, Dozentin in der Weiterbildung für päd. Personal, Bad Grönenbach

Datum
24. Februar 2026

Tagungsort
St. Raphael im Allgäu, Bischof-Freundorfer-Weg 24 in Kempten

Beginn / Ende
09:00 bis 16:30 Uhr

Kursgebühr
165,-- €
inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen

Zielgruppe:

Termin:
24.02.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:
St. Raphael im Allgäu
Bischof-Freundorfer-Weg 24
87439 Kempten
www.st-raphael-im-allgaeu.de

Ansprechpartner:
Inge Ueberall (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-227)
Patricia Demharter (fortbildung@caritas-augsburg.de, +49 (0821) 3156-282)

Veranstaltungsnummer:
K03426