

# Fortbildung

---

24.06.2021 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

## **Entspannung mit Klangschalen**

Mit der Klangschale zur Ruhe finden

Die Klänge der Klangschalen berühren den Körper des Menschen sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene. Die Klangwelle kann über alle Sinne wahrgenommen werden und erreicht uns somit ganzheitlich.

### **Am Ende des Seminars...**

- wissen Sie, wie Klangschalen wirken und wo welche Klangschalen ihren Einsatz finden.
- beherrschen Sie deren Handhabung und wissen, wie Sie sich selbst und andere mit den Klängen der Klangschale in die Ruhe führen können.
- kennen Sie die entspannende Wirkung von Klangwellen am eigenen Körper.

### **Zielgruppe**

Pädagogische Mitarbeiter\*innen in Tageseinrichtungen für Kinder

### **Hinweis**

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Unterlage (Matte), ein Kissen, ein Handtuch, bequeme Kleidung und Schreibutensilien mit.

### **Referent\*in**

Sabine Heilrath-Walk, Erzieherin, Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin,  
Musikerin, Komponistin,  
Musikerin, Kammlach

### **Termin**

24. Juni 2021  
(vorheriger Termin: 21. Januar 2021)

### **Beginn/Ende**

09:00 bis 16:30 Uhr

### **Tagungsort**

St. Raphael im Allgäu, Bischof-Freundorfer-Weg 24 in Kempten

### **Kursgebühr**

95,-- €  
inkl. Tagungsgetränke, Mittagessen und Kursunterlagen

### **Zielgruppe:**

**Termin:**

24.06.2021 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

St. Raphael im Allgäu  
Bischof-Freundorfer-Weg 24  
87439 Kempten  
[www.st-raphael-im-allgaeu.de](http://www.st-raphael-im-allgaeu.de)

**Ansprechpartner:**

Inge Ueberall ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (821) 3156-227)  
Gabriele Jende ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (821) 3156-305)  
Patricia Demharter ([fortbildung@caritas-augsburg.de](mailto:fortbildung@caritas-augsburg.de), +49 (821) 3156-282)

**Veranstaltungsnummer:**

K01321