

Gesundheit für pädagogisches Personal

Datum	Ort	Kurs-Nr.	Thema	Referent*in	Seite
11.-12.01.	Leitershofen	K00323	Echt ICH - Kraftvolles Handeln in anspruchsvollen Situationen	Färber	30
06.-07.02.	Dießen	K02923	Burnout Prophylaxe - Nicht selbst auf der Strecke bleiben!	Lochner	56
15.02.	Augsburg CV	K03623	Bist Du jetzt meine Oma?! - Älter werden in der Kindertageseinrichtung	Lutz	63
22.03.	Gunzesried	K06423	Zur Ruhe kommen und Entspannung finden	Schneider	88
28.03.	Augsburg CV	K07023	Nie wieder sprachlos - Schlagfertigkeit und Durchsetzungsvermögen im KiTa-Bereich	Nitzsche	93
18.04.	Augsburg HU	K07623	Fit für turbulente Zeiten - Die eigene Resilienz stärken	Nitzsche	99
19.04.	Augsburg CV	K07823	Die Feldenkrais®-Methode - Bewusstheit durch Bewegung	Müller-Hoffmann	101
19.04.	Augsburg HU	K07923	Nie wieder sprachlos - Schlagfertigkeit und Durchsetzungsvermögen im KiTa-Bereich	Nitzsche	93
27.-28.04.	Dillingen	K09123	Die Macht der Stimme - Die Stimme richtig einsetzen	Haberecht	112
08.-09.05.	Augsburg HU	K09923	Probiers mal mit... Gelassenheit - Resilienz pflegen - Handlungsfähig bleiben!	Spalt	120
24.-25.05.	Bernried	K12123	Füll deine leeren Krüge mit Wasser - Besinnungstage am Seeufer	Färber	141
22.06.	Augsburg CV	K13723	Gesundheit und Selbstfürsorge in Kindertageseinrichtungen	Jocher	156
26.06.	Leitershofen	K14023	Achtsam mit sich im Wald - Waldbaden eine Möglichkeit Stress zu reduzieren	Fahnroth	159
05.-06.07.	Dießen	K14423	Kreative Chancen der Ü-40-Generation in der KiTa - Gereift - Beseelt - Besonnen	Köckeis	163
10.07.	Kempten	K14523	Gesunder Rücken - Rückenfit für Beruf und Alltag - Präventions- und Alltagstipps für einen starken Rücken	Link	164