



Für Fragen und weitere
Informationen stehen wir
Ihnen gerne zur Verfügung.

Auszug aus unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Rücktritt von einer Fort- oder Weiterbildung

Ihre schriftliche bzw. Online-Anmeldung ist verbindlich.

Rücktrittsmeldungen Ihrerseits müssen schriftlich, per Fax oder Mail, bei uns eingereicht werden und Sie erhalten von uns immer eine schriftliche Bestätigung Ihres Rücktrittes (siehe Fortbildungsheft).

Es gelten folgende Rücktrittsbedingungen:

- Bei einer Absage später als sechs Wochen vor Beginn der Fortbildung werden 15,-- € Bearbeitungsgebühr berechnet.
- Bei einer Absage, die später als vier Wochen vor Beginn erfolgt, wird eine Ausfallgebühr von 40 % der Kursgebühr erhoben.
- Bei einer Absage später als 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 80 % der Kursgebühr.
- Bei Absage am Tag vor bzw. am Veranstaltungstag und bei Nichterscheinen wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Diese Rücktrittsbedingungen gelten auch bei Krankheit oder bei dienstlichen Engpässen. Bei einem Beschäftigungsverbot nach der Biostoffverordnung benennen Sie uns bitte eine ErsatzteilnehmerIn.

Wenn Sie uns eine ErsatzteilnehmerIn benennen oder eine Person von der Warteliste nachrücken kann, entfallen die Stornierungsgebühren.

Wichtiger Hinweis

Bitte beachten Sie, dass Sie immer eine schriftliche Rückmeldung von uns erhalten. Falls dies nicht der Fall ist, rufen Sie uns bitte unbedingt an!

Ihre Ansprechpartnerinnen im Referat

Inge Ueberall
Referatsleitung
Telefon 0821 3156-227

Gabriele Jende
Referentin Seminarentwicklung
Fachgebiet Fortbildung Kindertageseinrichtungen
Telefon 0821 3156-305

Patricia Demharter
Seminarorganisation
Fachgebiet Fortbildung Kindertageseinrichtungen
Telefon 0821 3156-282

Telefax 0821 3156-263
E-Mail: fortbildung@caritas-augsburg.de



Caritasverband für die
Diözese Augsburg e. V.
Referat Bildung und Entwicklung
Auf dem Kreuz 41
86152 Augsburg

Ausbildung zur EntspannungspädagogIn für Kinder

16. bis 19. Januar 2019

3. bis 5. April 2019

16. bis 19. Oktober 2019

5. bis 7. Februar 2020

7. bis 10. Oktober 2020

4. bis 5. Februar 2021

im
Tagungshaus der
Dillinger Franziskanerinnen bei
Regens Wagner
Kardinal-von-Waldburg-Straße 2/
Ecke Erzbischof-Stimpfle-Straße
89407 Dillingen



Wir sind zertifiziertes Mitglied im Netzwerk Qualität in der
Fort- und Weiterbildung in der verbandlichen Caritas.



Ausbildung zur EntspannungspädagogIn für Kinder K00919

In einer Zeit des rasanten Fortschritts gewinnt der Bereich Entspannung mehr und mehr an Bedeutung. Veränderte soziale, räumliche und zeitliche Bedingungen in unserer Gesellschaft, unter denen Kinder aufwachsen, bleiben nicht ohne Folgen. Zunehmende Leistungsanforderungen, Lärm, optische Reizüberflutung und Probleme im sozialen Umfeld führen zu kontinuierlichem Dauerstress. Stresssymptome wie z. B. Konzentrationsschwierigkeiten, Leistungsabfall, Aggressionen, Ängste, Unruhe, körperliche Spannungszustände wie Kopf- oder Bauchschmerzen sind auch bei Kindern keine Seltenheit mehr. Stress kann nicht gänzlich vermieden werden. Es gibt jedoch Möglichkeiten, Entspannungsmethoden zu erlernen, die dem Kind helfen, gezielt mit eigenen Stresssituationen umzugehen.

Am Ende der Weiterbildung

- können Sie die passende Entspannungsform für jedes einzelne Kind oder eine individuelle Gruppe anbieten.
- haben Sie ein fundiertes, theoretisches Wissen über die Entstehung und Wirkung von Stress auf Körper, Geist und Seele.
- haben Sie spezielle Kenntnisse über die Wirkungsweise, Inhalte und Durchführungsmöglichkeiten verschiedener Entspannungsmethoden.
- haben Sie ein umfangreiches Skript als Arbeitsgrundlage sowie komplett ausgearbeitete Kursinhalte.
- haben Sie verschiedene Entspannungsformen praktisch erlebt.

Theoretischer Hintergrund

- Stress bei Kindern erkennen und abbauen
- Physikalische Vorgänge im Körper bei Stress
- Stressfaktoren und -auslöser
- Welche Entspannungsform ist die passende für welches Kind?

Theorie und Praxis

Autogenes Training (Seminarleiterschein) * Progressive Muskelentspannung (Seminarleiterschein) * Meditation mit Kindern * Fingerspiele auf der Haut (Massagen) * Fantasiereisen * Qi Gong/Yoga * Bewegungsspiele * Sing- und Tanzspiele * Stille Übungen * Das Mandala * Entspannungswirkung von Farben und Düften * Mit Klangschalen spielen und lernen

Abschluss

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung beim letzten Block ab.

Jede TeilnehmerIn erarbeitet während des Kurses schriftlich zwei Entspannungseinheiten. Mindestens eine erarbeitete Entspannungseinheit wird mit der Gruppe durchgeführt und reflektiert.

Tätigkeitsfelder

Die Ausbildung lässt sich sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Bereich integrieren. Sie haben zudem die Möglichkeit, durch den Erwerb der Seminarleiterscheine, unter anderem Kursangebote an Volkshochschulen, allgemeinbildenden Schulen, Bildungsstätten und Vereinen anzubieten.

Umfang der Weiterbildung

160 Unterrichtseinheiten (UE) an insgesamt 20 Tagen und 40 Unterrichtseinheiten für Transferstunden, Eigenstunden zur Ausarbeitung der zwei Entspannungseinheiten, Lernen für die schriftliche und mündliche Prüfung.

Ort

Tagungshaus der Dillinger Franziskanerinnen bei Regens Wagner, Kardinal-von-Waldburg-Straße 2 in 89407 Dillingen

Kursgebühr 1.600,-- €

inklusive Tagungsgetränke, Mittagessen, Prüfungsgebühr und Kursunterlagen

Die Kursgebühr wird nach jedem Block, in sechs Raten, in Rechnung gestellt.

Gerne können Sie im Tagungshaus übernachten (bitte auf der Anmeldung vermerken). Ein Einzelzimmer mit Frühstück (ohne Abendessen) kostet ca. 40,-- € pro Übernachtung und wird Ihnen vom Tagungshaus vor Ort in Rechnung gestellt. Falls Sie mit Übernachtung gebucht haben, reservieren wir für Sie für den 1. Abschnitt ein Einzelzimmer, für die anderen Abschnitte buchen Sie bitte selbst ein Einzelzimmer und zahlen die Übernachtungen bitte direkt vor Ort.

TN-Höchstgrenze

16 Personen

Die Teilnahme an allen Tagen wird vorausgesetzt.

Zielgruppe

Pädagogische MitarbeiterInnen in Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweis

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Kissen, eine Decke und bequeme Kleidung sowie Schreibzeug mit.

Kursleiterin und Referentin

Sabine Heilrath-Walk, Erzieherin, Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin, Musikerin, Komponistin, Oberkammclach

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit unserem [Anmeldeformular im Jahresprogramm 2019](#) (Seite 227)

oder

Online (ab Mitte/Ende Juli 2018 möglich) unter www.caritas-augsburg.de/fobi-kita an.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern wurden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.