

Allgemeine Geschäftsbedingungen

www.caritas-augsburg.de/agbs-fortbildungen

Anmeldung

Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V.
Referat Bildung und Entwicklung
Fachgebiet Fortbildung Pflege
Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg

Anmeldung online unter
www.caritas-augsburg.de/fobi-pflege
oder über unser Anmeldeformular

Fortbildungszusage

Sie erhalten grundsätzlich eine schriftliche Zu- oder Absage. Falls Sie keine Rückmeldung von uns bekommen, erbitten wir Ihren Anruf.

Ihre Ansprechpartner*innen

Katrin Bader
Fachgebietsleitung Fortbildung Pflege
Referat Bildung und Entwicklung
Tel. 0821 3156-236

Petra Winkler
Seminarorganisation Fachgebiet Fortbildung Pflege
Referat Bildung und Entwicklung
Tel. 0821 3156-252 Fax.0821 3156-263

Inge Ueberall
Referatsleitung Bildung und Entwicklung
Tel. 0821 3156-227

E-Mail: fortbildung@caritas-augsburg.de

Unsere Fort- und Weiterbildungen werden in enger Zusammenarbeit mit der Fachberatung Referat Teilhabe und Pflege des Caritasverbandes für die Diözese Augsburg e. V. konzipiert.



Caritasverband für die
Diözese Augsburg e.V.
Referat Bildung und Entwicklung
Auf dem Kreuz 41
86152 Augsburg

Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen

**Fit im Job –
So kommen Sie mit
Ihren Auszubildenden
fokussiert und
gelassen durch den
Arbeitsalltag**

8. November 2024

Online-Seminar



Wir sind Mitglied im
Netzwerk der Fort- und
Weiterbildungsanbieter
in der Caritas.

Kurs-Nr.
P25224

8. November 2024

09:30 – 16:30 Uhr

Online-Seminar

Kursgebühr
153,00 €
inklusive
Kursunterlagen,

Im Rahmen der



können für diese
Veranstaltung
Punkte ange-
rechnet werden.

Fit im Job – So kommen Sie mit Ihren Auszubildenden fokussiert und gelassen durch den Arbeitsalltag

Die Anforderungen der modernen Arbeitswelt sind gerade im Gesundheitsbereich immens: rascher Wissenszuwachs, Zeitnot, Personalmangel, ständige Erreichbarkeit, hohe Flexibilität. Diese können zu immer mehr Stresserleben und Leidensdruck beim Einzelnen führen. Psychosomatische Erkrankungen sind nicht selten die Folge – oder aber das Verlassen des Pflegeberufs. Wer Verantwortung hat für die praktische Ausbildung der Auszubildenden in Pflegeberufen, ist zunächst selber betroffen von all diesen Belastungsfaktoren. Gleichzeitig können Praxisanleiter*innen an dieser Stelle Auszubildenden von Anfang an entsprechende Anleitung und Methoden zur Achtsamkeit vermitteln. Äußere Stressfaktoren sind häufig nicht beeinflussbar. Um die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu schützen, ist es daher um so wichtiger, individuelle Strategien zu entwickeln. Seien Sie Vorbild und geben Sie Ihren Auszubildenden weiter – was es braucht, um auch in herausfordernden Situationen steuerungsfähig und mental stabil bleiben können. Genau hier setzt Stress- und Resilienztraining an. Auch wenn die äußeren Umstände turbulent sind, behalten Sie einen klaren Kopf und handeln ruhig und bewusst.

Inhalte

- Selbstreflexion und Energiebilanz
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Motivierende Ziele erarbeiten
- Umgang mit Stress
- Entspannungsmethoden

Kompetenzen

- Sie wissen, wie Sie trotz eines herausfordernden Berufsalltags einen klaren Kopf behalten und in Ihrer Kraft bleiben können.
- Sie kennen Ihre individuellen Stressverstärker und können diese entschärfen.
- Sie kennen Möglichkeiten zur kurz- und langfristigen Entspannung und können diese anwenden.
- Sie können Auszubildende durch Ihre Haltung motivieren, die eigene Achtsamkeit und Resilienz im Pflegealltag zu nähren.

Zielgruppe

- Praxisanleiter*innen

Umfang: Die Fortbildung umfasst 8 Unterrichtseinheiten, die in die verpflichtende jährliche berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen eingebracht werden können.

Referent*in

- **Franziska Mader**
Systemischer Coach (DBVC anerkannt)

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss für diese Fortbildung am 23.09.2024!

Online-Seminare:
unkompliziert und bequem
vor Ort lernen!



Sie benötigen hierfür lediglich

- stabiles Internet
- ein digitales Endgerät mit Kamera und Mikrofon (PC, Laptop, Tablet)

Wir senden Ihnen an Ihre gewünschte/angegebene E-Mail-Adresse einen Link zur Veranstaltung und den Seminarunterlagen...

...und los geht's!

Bei Rückfragen hierzu können Sie uns gerne kontaktieren:

Petra Winkler
Tel. 0821 3156 252 oder
fortbildung@caritas-augsburg.de