

# Vortrag Martin Fichtmair



Veranstalter



Kompetenzzentrum  
**Autismus**  
Schwaben Nord



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## **Vertrautes schafft Vertrauen – Vorhersehbare Strukturen und Rituale in Familien**

**Kind: „Wie lange dauert es noch bis zum Essen?“**

**Eltern: „10 Minuten.“**

**Kind: „????????????? !“**

**Vorhersehbare Strukturen und Rituale helfen allen Menschen. Gerade bei Kindern / Menschen aus dem Autismus Spektrum ist eine Orientierung im Alltag oft nur möglich, wenn die Gegebenheiten des Alltages be-greif-bar gemacht werden.**

**Um sich z. B. an Abläufe, Regeln oder Zeiträume halten zu können, helfen Rituale, die wiederkehrend eingesetzt und verdeutlicht werden.**

- Wie kann vermittelt werden an welchem Tag und zu welcher Zeit zum Beispiel**
- „Duschen“ stattfindet – und was braucht man alles dazu?**
- Wie kann vermittelt werden, wann die Pause beginnt – und wann sie zu Ende ist?**
- Woher weiß ich, wohin die Schuhe gestellt werden sollen?**

**Die Unterstützte Kommunikation bietet vielfältige Möglichkeiten um den Alltag für das Umfeld und die Person selbst verständlich zu machen.**

**Verstehen ist Zukunft & Vertrautes schafft Vertrauen!**