

Vortrag Martin Fichtmair



Veranstalter



Kompetenzzentrum
Autismus
Schwaben Nord



Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Vertrautes schafft Vertrauen – Vorhersehbare Strukturen und Rituale in Familien

Kind: „Wie lange dauert es noch bis zum Essen?“

Eltern: „10 Minuten.“

Kind: „????????????? !“

Vorhersehbare Strukturen und Rituale helfen allen Menschen. Gerade bei Kindern / Menschen aus dem Autismus Spektrum ist eine Orientierung im Alltag oft nur möglich, wenn die Gegebenheiten des Alltages be-greif-bar gemacht werden.

Um sich z. B. an Abläufe, Regeln oder Zeiträume halten zu können, helfen Rituale, die wiederkehrend eingesetzt und verdeutlicht werden.

- Wie kann vermittelt werden an welchem Tag und zu welcher Zeit zum Beispiel**
- „Duschen“ stattfindet – und was braucht man alles dazu?**
- Wie kann vermittelt werden, wann die Pause beginnt – und wann sie zu Ende ist?**
- Woher weiß ich, wohin die Schuhe gestellt werden sollen?**

Die Unterstützte Kommunikation bietet vielfältige Möglichkeiten um den Alltag für das Umfeld und die Person selbst verständlich zu machen.

Verstehen ist Zukunft & Vertrautes schafft Vertrauen!