

# Trialogische Gespräche



**Es ist keine Anmeldung erforderlich** und Sie können nur ein Gespräch oder mehrere besuchen. Man kann erzählen oder auch einfach nur zuhören.

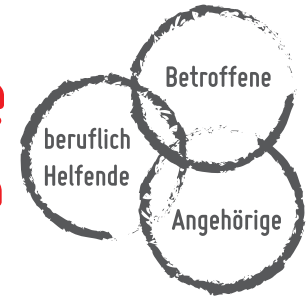
## Ansprechpartner bei Fragen

Sozialpsychiatrischer Dienst Günzburg  
Zankerstraße 1 a  
89312 Günzburg  
Telefon: 08221 32150  
E-Mail: [spdi.guenzburg@caritas-augsburg.de](mailto:spdi.guenzburg@caritas-augsburg.de)

### Eine Veranstaltung von

- Sozialpsychiatrischer Dienst Günzburg
- Sozialpsychiatrischer Dienst Neu-Ulm
- Tagesstätten für seelische Gesundheit Günzburg und Krumbach
- Bezirkskrankenhaus Günzburg

# Trialogische Gespräche



Im Mittelpunkt unserer offenen Treffen steht das **gemeinsame Gespräch**.

## Wir laden Sie herzlich ein,

- wenn Sie selber von psychischer Erkrankung betroffen sind oder waren.
- wenn Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen in ihrer Familie oder in ihrem Freundeskreis leben.
- wenn Sie als beruflich Helfender im sozialpsychiatrischen Arbeitsfeld tätig sind.

## **Trialogische Gespräche**

Das trialogische Gespräch bietet die Möglichkeit, Erfahrungen mit dem Umgang mit der Erkrankung, den damit verbundenen Gefühlen und dem Miteinander auszutauschen. So kann es gelingen, wahrgenommen zu werden, zu verstehen und den anderen als Experten in eigener Sache anzuerkennen.

**Mittwoch, 12. Februar 2020 · 19:00 Uhr**

### **Dialog – ein neuer Ansatz ins Gespräch zu kommen. Vorstellung der Themenauswahl 2020**

VHS Günzburg

---

**Dienstag, 17. März 2020 · 18:00–19:00 Uhr**

### **Wie können wir unseren Alltag mit psychischen Erkrankungen meistern**

Sozialpsychiatrischer Dienst Neu-Ulm  
Heinz-Rühmann-Straße 7 · 89231 **Neu-Ulm**

---

**Dienstag, 21. April 2020 · 15:30–17:00 Uhr**

### **Stigma psychischer Erkrankungen – Erfahrungen und Bewältigung**

Bezirkskrankenhaus Günzburg · Hörsaal Haus 63a  
Ludwig-Heilmeyer-Straße 2 · 89312 **Günzburg**

**Dienstag, 12. Mai 2020 · 17:00–19:00 Uhr**

### **„Nicht mit mir!“ – Findung und Stärkung der eigenen Ressourcen**

Tagesstätte für seelische Gesundheit · "Alte Pforte"  
Ludwig-Heilmeyer-Straße 2 · 89312 **Günzburg**

---

**Mittwoch, 17. Juni 2020 · 18:00–19:30 Uhr**

### **Einsamkeit – Schicksal oder Lebenseinstellung**

Sozialpsychiatrischer Dienst · Luitpoldstr. 7 · 86381 **Krumbach**

---

**Donnerstag, 17. September 2020 · 10:00–11:30 Uhr**

### **Kritische Lebensereignisse bewältigen**

Begegnungsstätte Licht-Blick · Hockergasse 12 · 89312 **Günzburg**

---

**Dienstag, 20. Oktober 2020 · 14:00–15:30 Uhr**

### **Verlust und Trauer**

AWO-Begegnungsstätte · Norbert-Schuster-Str. 5 · 89331 **Burgau**

---

**Montag, 9. November 2020 · 17:00–19:00 Uhr**

### **„Jetzt reiß Dich mal zusammen“ – Kommunikation im Kontext psychischer Erkrankung Angehörigenarbeit und ambulante Hilfe- strukturen für Menschen mit psychischen Belastungen**

Tagesstätte für seelische Gesundheit „Im Cafe Zott“  
Mindelheimer Straße 20 · 86381 **Krumbach**