

Rauchfrei werden?



Sie möchten mit dem Rauchen aufhören oder Ihren Tabakkonsum reduzieren?

Mensch^{sein}
für Menschen



Wir unterstützen Sie mit unseren Angeboten:

Einzelberatung

- Analyse Ihrer individuellen Situation
- Zielfindung
- Unterstützung bei Planung und Vorbereitung der Veränderung
- Begleitung bei der Stabilisierung
- Hilfe bei Rückfällen

Terminvereinbarung

Mo., Di., Do.	9–12 Uhr & 14–17 Uhr
Mittwoch	14–17 Uhr
Freitag	9–12 Uhr & 14–15 Uhr

Rauchfrei-Kurs

Gruppenkurs mit festgelegtem Datum
für den Rauchstop

- 1 Info-Abend
- 6 Gruppenabende á 90 Minuten
- 2 begleitende Telefontermine
- Unkostenbeitrag 30 Euro

Suchtfachambulanz Augsburg-Stadt

Auf dem Kreuz 47 · 86152 Augsburg
Tel. 0821 3156-432 · Fax 0821 3156-400
suchtfachambulanz.augsburg@caritas-augsburg.de
www.caritas-augsburg.de