

## Der Weg zu uns

**Sozialpsychiatrischer Dienst Neu-Ulm**  
Heinz-Rühmann-Straße 7 · 89231 Neu-Ulm



### Telefonische Erreichbarkeit

Dienstag bis Donnerstag: 8:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag: 13:30 – 17:00 Uhr  
Freitag: 8:00 – 10:30 Uhr  
**Offene Sprechstunde**  
Montag bis Freitag: 9:00 – 10:00 Uhr

Telefon: 0731 73424 · Fax: 0731 9709572  
E-Mail: [spdi.neu-ulm@caritas-augsburg.de](mailto:spdi.neu-ulm@caritas-augsburg.de)

- **Außenstelle Illertissen**  
Terminvereinbarung: 0731 73424
- **Außensprechstunde Vöhringen**  
Terminvereinbarung: 0731 73424
- **Außensprechstunde Weißenhorn**  
Terminvereinbarung: 0731 73424

Termine nach Vereinbarung.



Bild: © KC – stock.adobe.com

## Sozialpsychiatrischer Dienst Neu-Ulm



## Fachliche Hilfen bei seelischen Problemen



## Wir sind für Sie da!

---

Wir sind für Sie da,

- wenn Sie unter psychischen Belastungen und Veränderungen im seelischen Erleben leiden, wie Ängsten, Depressionen, Zwangsvorstellungen, Schlafstörungen, Verfolgungsgefühlen, Selbstwertproblemen, Überforderungserlebnissen usw.
- wenn Sie wegen einer psychischen Störung, Erkrankung oder Behinderung in persönliche, familiäre, berufliche oder soziale Schwierigkeiten gekommen sind.
- wenn Sie sich aufgrund von Verlusten oder Konflikten in einer schweren seelischen Krise befinden.
- wenn Sie sich isoliert und verzweifelt fühlen oder wenn Ihnen Ihre Lebenssituation ausweglos erscheint.
- wenn Ihnen die psychische Erkrankung oder Behinderung eines Angehörigen, Bekannten oder Kollegen zum Problem wird.
- wenn Sie sich über psychiatrische Störungen, Krankheitsbilder und Behandlungsmöglichkeiten informieren wollen.

## Wir bieten

---

- **Kostenfreie Beratung und Information**, auch zu regionalen und/oder weiterführenden Hilfsangeboten
- **Fachliche Begleitung und Betreuung**
- **Unterstützung** bei der sozialen, beruflichen und medizinischen Rehabilitation
- **Praktische Hilfen** für die Gestaltung sozialer Kontakte sowie die Tages-/Freizeitgestaltung
- **Kurzfristige, gegebenenfalls weiterführende Hilfen** in Krisensituationen
- **Hausbesuche**
- **Prävention und Rückfallprophylaxe**
- **Klinikbesuche und fachliche Betreuung** nach einem Klinikaufenthalt
- **Fachliche Beratung** bei psychischen Problemen im Alter
- **Angehörigenberatung**
- **Online-Beratung über [www.caritas.de](http://www.caritas.de)**  
*Infos zur Datensicherheit: [www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/datenschutz](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/datenschutz)*

---

Wir sind ein Team aus Sozialpädagog\*innen und Psycholog\*innen. Wir werden von Fachärzt\*innen aus den Bereichen Psychiatrie, Neurologie und Psychosomatik beraten.

**Wir unterliegen der Schweigepflicht.**