

Sozialpsychiatrische Dienste Region Augsburg

Caritasverbandes für die Diözese Augsburg e. V.

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabmünchen**
Zentrum für Seelische Gesundheit
Weidenhartstr. 31 · 86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 9664-0 · Fax: 08232 9664-21
spdi.schwabmuenchen@caritas-augsburg.de
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Königsbrunn**
Ulrichsplatz 2 · 86343 Königsbrunn
Tel.: 08231 9151-45 · Fax: 08231 9151-46
spdi.koenigsbrunn@caritas-augsburg.de
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Zusmarshausen**
Augsburger Straße 38 · 86441 Zusmarshausen
Tel.: 08291 85943-51 · Fax: 08291 85943-52
spdi.zusmarshausen@caritas-augsburg.de
- **Außensprechtag Stadtbergen**
Pfarrei Maria, Hilfe der Christen – Kleiner Pfarrsaal
Bismarckstraße 63 · 86391 Stadtbergen
Termine bitte über Königsbrunn vereinbaren
- **Außensprechstunde Fischach**
Pfarrheim Adolph-Kolping
Hauptstr. 4 · 86850 Fischach
Termine bitte über Schwabmünchen vereinbaren

Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg-Land



Fachliche Hilfen bei psychischen Problemen



gefördert durch



Wir sind für Sie da,

- wenn Sie unter psychischen Belastungen und Veränderungen im seelischen Erleben leiden, wie Ängsten, Depressionen, Zwangsvorstellungen, Schlafstörungen, Verfolgungsgefühlen, Selbstwertproblemen, Überforderungserlebnissen usw.
- wenn Sie wegen einer psychischen Störung, Erkrankung in persönliche, familiäre, berufliche oder soziale Schwierigkeiten gekommen sind.
- wenn Sie sich in einer schweren seelischen Krise befinden.
- wenn Sie sich isoliert und verzweifelt fühlen oder wenn Ihnen Ihre Lebenssituation ausweglos erscheint.
- wenn Sie jemanden in ihrem privaten oder beruflichen Umfeld kennen, der*die psychisch krank ist
- wenn Sie sich über psychische Störungen, Krankheitsbilder und Behandlungsmöglichkeiten informieren wollen.

Wir bieten

- **Kostenfreie Beratung und Information**, auch zu regionalen und/oder weiterführenden Hilfsangeboten
- **Fachliche Begleitung und Betreuung**
- **Praktische Hilfen** für die Gestaltung sozialer Kontakte sowie die Tages-/Freizeitgestaltung
- **Kurzfristige und weiterführende Hilfen** in Krisensituationen
- **Hausbesuche**
- **Prävention und Rückfallprophylaxe**
- **Klinikbesuche und fachliche Betreuung** nach einem Klinikaufenthalt
- **Fachliche Beratung** bei psychischen Problemen im Alter
- **Angehörigenberatung, -gruppe**

Online-Beratung über
www.caritas-augsburg.de/spdi



Wir sind ein Team aus

- **Sozialpädagog*innen**
- **Psycholog*innen und**
- **Fachkräften für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik**

Wir unterliegen der Schweigepflicht.